



Heilströmen Hausapotheke

mit Heilsteinen

Selbsthilfe für dich und dein Tier



Workbook

By Author Name

Hi,
ich bin Tanja und möchte
euch in diesem Workbook
die kleine

HAUSAPOTHEKE FÜR
HEILSTRÖMEN

näherbringen.

Und zur Unterstützung des
ganzen mit der Kombi von
Heilsteinen.



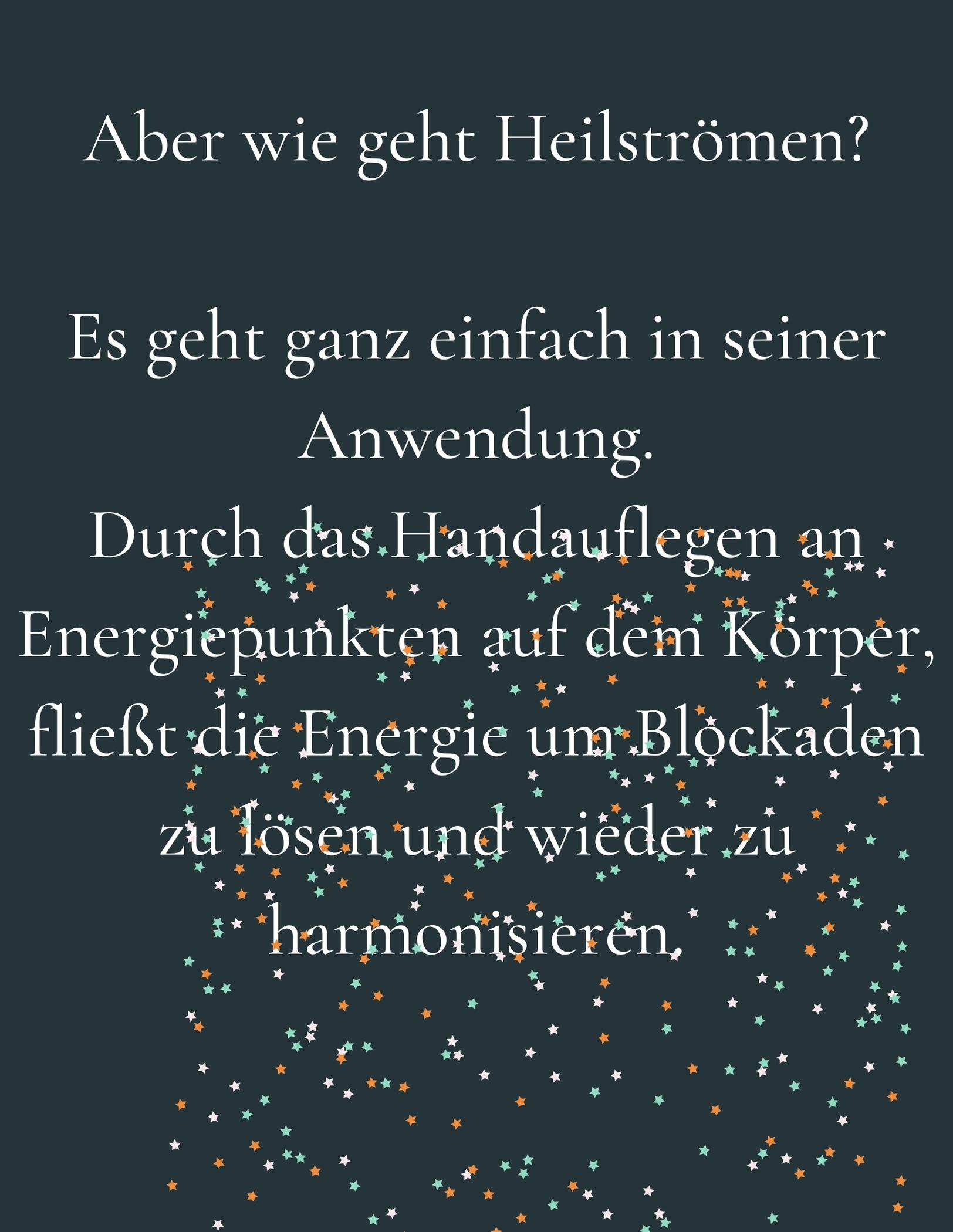


*Dies können wir beim Menschen
und beim Tier anwenden.*

Aber wie geht Heilströmen?

Es geht ganz einfach in seiner
Anwendung.

Durch das Handauflegen an
Energiepunkten auf dem Körper,
fließt die Energie um Blockaden
zu lösen und wieder zu
harmonisieren.





Heilsteine

Schon seit der Erdentstehung
gibt es Kristalle.

Und seitdem die Menschheit
deren Schönheit und
Wirkung erkennt hat,
begleiten sie uns als
Heilsteine.

Denn auch schon vor
hundertern von Jahren
erkannten die Menschen
deren Heilwirkung.

Immer schön der Reihe nach...

Allergie/ Juckreiz

Magen/ Darm

Verbrennung

Schwindel

Husten/ Schnupfen/ Fieber

Rücken

Kopfschmerzen

Sehnen

Wunden

Zahnschmerzen

Allergie/Juckreiz/Haut

Allergien können ganz plötzlich auftreten, sei es durch Tierhaare oder eine Pollenallergie.

Es entsteht ein Juckreiz auf der Haut, die unser grösstes Organ ist und sich durch Trockenheit oder Juckreiz

Bei Juckreiz, der u.a. Auch bei Allergien entstehen kann möchte man eine schnelle Wirkung, da man es kaum noch aushält.

Hier legt man seine linke Hand auf die Brustbein Mitte, SES 13, und die Rechte Hand hinten an das Schulterblatt, SES 10.

Erkältung, Husten und Gliederschmerzen

Hier habe ich extra alle 3 Symptome angegeben.
Denn für alle kann man den Milzstrom anwenden.

Er unterstützt sehr gut das Immunsystem.

Aber wenn man nur einen Hustenreiz verspürt dann kann man gleichzeitig die "hohe 19" halten. Hierfür greift man eine Handbreit über seine Ellbogen.

Bei Halsschmerzen hilft gut das SES 3 und das SES 15.

Und bei Fieber linke Hand auf l.H. linkes SES 3 und r.H. auf linkes SES 15. Bei den besagten Gliederschmerzen halte wir beide SES 15.

Hier hilft sehr gut für den Milzstrom der Epidot (Unakit).

Magen-Darm

Hier kann es unterschiedliche Ursachen haben. Entweder hat man was falsches oder zu fettiges gegessen oder einen Infekt.

Als Heilstein eignet sich hier gut der Calcit.

Zum strömen nehmen wir am besten das SES 14.

Hier legen wir die linke Hand auf die rechte 19 und die rechte Hand auf das SES1 am rechten Knie.

Verbrennung

Verbrennungen sind sehr
schmerzhaft und gerade dann
entstehen auch noch Brandblasen.
Hier hilft zur Kühlung der Bergkristall
und als Strömgriff am besten beide
Hände nebeneinander auf die besagte
Stelle.

Schwindel

Schwindel kann unterschiedliche Ursachen haben.

Es kann mit dem Gleichgewichtsorgan zusammenhängen oder sogar mit dem Kreislauf zusammenhängen.

Hierbei sollte man auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Doch für`s erste hilft der Rosenquarz, der den Herzrythmus unterstützt.

Hier hilft der Energiestrom SES 6.

Das liegt unter den Hinterpfoten beim Hund und Katze.

Bei uns Menschen in der Fußwölbung.

Dafür legst du die linke Hand auf das SES 3 am Schulterblatt und die andere Hand in die linke Leiste.

Rückenschmerzen

Rückenschmerzen können ebenfalls unterschiedliche Ursachen haben.

Falsche Haltung um andere Gelenke zu entlasten oder aber auch die Bandscheibe.

Desweiteren stecken meist aber auch organische Symptome dahinter, dies ist natürlich vorher mit dem Arzt abzusprechen.

Aber trotz alledem kann man als "erste Hilfe" das SES 2 strömen. Dies liegt oberhalb des Beckens, die Sitzbeinhöcker.

Hierzu legt man die linke Hand auf das rechte Schulterblatt (SES 3) und die rechte Hand auf die besagter 2.

Der Stein, der uns hier beisteht ist der Rauchquarz.

Kopfschmerzen

Fast jeder kennt es, diese klopfenden, pochenden Schmerzen im Kopf.

Hier legt man die linke Hand auf das SES 4, am Hinterkopf und die rechte Hand auf die SES 20, vorne an die Stirn.

Als Heilstein ist hier der Amethyst sehr hilfreich.

Wunden

Wunden kann man sich schnell zufügen. Hier ist es hilfreich wenn man schnell einen Heilstein zur Hand hat, den man sich auflegen kann.

Die ist der Rhodonit.

Als Strömgriff unterscheidet man ob die Wunde blutet oder eitrig ist.

Wenn sie blutet legt man die linke Hand über die rechte Hand.

Bei einer eitrigen Wunde die rechte über die linke Hand.

Zahnschmerzen

Zahnschmerzen können äußerst unangenehm sein.

Hier kann man zur Unterstützung bis man beim Arzt ist sich das SES 21 halten. Die linke Hand auf die rechte 19 am Ellenbogen und die rechte Hand auf die Innenseite des rechten Knies, die 1. Als Stein ist hier der Chrysokoll.